

個人向け新サービス「KUMONの脳トレ」

本日 Web サイト情報公開&申込スタート
11月25日までスタート記念キャンペーン実施

KUMONの脳トレ

株式会社 公文教育研究会(代表取締役社長・田中三教)の事業部門の一つである学習療法センターは、新サービス「KUMONの脳トレ」の申込受付を本日開始いたします。

KUMONは20年以上にわたり、認知症の予防・進行抑止・改善を目指したプログラムを、高齢者介護施設や自治体等へ提供してまいりました。これまでに得られた知見をもとに、「KUMONの脳トレ」は50代以上の中高年・シニア世代を対象とした個人向けサービスとしてスタートするものです。

KUMONならではの「音読・計算」教材が個人宛に届き、毎日の学習を通じて活性化された脳年齢を認知機能測定で月1回確認できます。監修者である川島隆太博士による脳科学研究の知見と、長年にわたるKUMONの教材制作ノウハウが結集した新サービスです。[〈学習療法センターホームページ〉](#)

自宅に
教材が届く

気軽に
毎日10分以内

スマホ等で
認知機能測定

「自宅で！気軽に！楽しく！」脳の健康づくりをサポート



◆価格（税込）

初回に「大人のすじ盤100」同送／申込はWebサイト／会費はクレジット決済

～本日より11月25日までスタート記念キャンペーンとして特別価格／1ヶ月分無料～

◆1ヶ月コース（毎月、教材のお届け・会費の引き落とし）

【通常価格】入会金 5,500 円 + 会費 1,980 円/月

【特別価格】入会金 5,500 円のみ(1ヶ月分お得)

※共に以降は毎月 1,980 円

◆半年コース（半年分まとめて教材のお届け・会費の引き落とし）

【通常価格】入会金 5,500 円 + 会費 9,900 円(実質5ヶ月分) = 15,400 円(1ヶ月分お得)

【特別価格】入会金 5,500 円 + 会費 7,920 円(実質4ヶ月分) = 13,420 円(2ヶ月分お得)

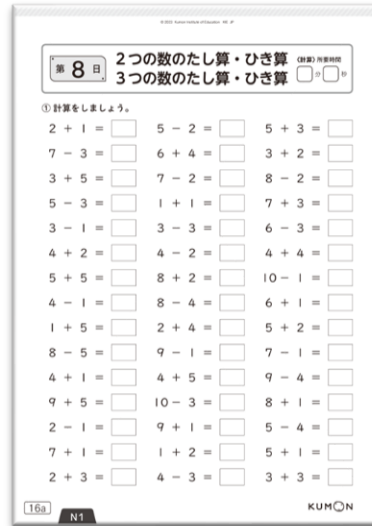
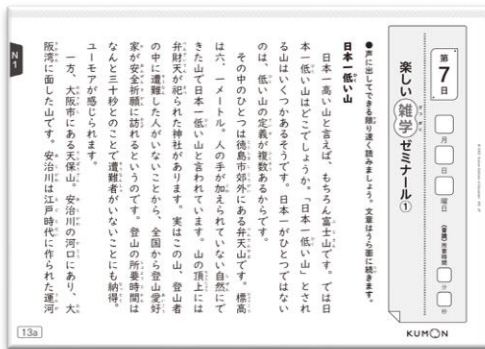
※共に以降は6ヶ月分ごとに 10,890 円



◆「KUMONの脳トレ」3つの要素

1. こだわりの「教材」～音読・計算・大人のすうじ盤100
2. 月1回、認知機能を自分で「測定」
3. KUMONの脳トレに役立つ会員専用「情報」でモチベーション維持

1. こだわりの「教材」～音読・計算・大人のすうじ盤100



- 1日分は「音読」「計算」各1枚表・裏。N1～N18（1年半分）をラインナップ（記号のNは「脳トレ」のN）。
- 脳科学理論に基づき、「テンポよく」「スラスラ」読める・書けることを重視しながら、ちょっと負荷をかけることで、より効率よく脳が活性化する題材・分量を選定。
- 音読教材は文学作品とオリジナル作品を混ぜることで、懐かしさだけでなく、新たな知識の取得もできる構成。
- 教材は毎日音読1枚、計算1枚。サイズはA4版。裏移りしない、紙色は真っ白ではなく目に配慮したこだわりの紙質。
- 「大人のすうじ盤100」は、脳の健康教室（下記参照）でも使用され、効果は実証済み。

2. 月1回、認知機能を自分で「測定」

- 認知機能測定は、ご自分のパソコン・タブレット・スマホを使用し、会員ページにログインして実施。川島隆太博士監修による3種類の認知機能（「頭の回転」「注意力」「記憶力」）の測定結果を、月1回自分で把握することができる。
- 2ヶ月間の脳トレ体験モニターの結果からも、平均5歳以上の変化を検証済み。（2022年10月～11月50代から70代30名で実施／株式会社NeU調べ）



3. KUMONの脳トレに役立つ会員専用「情報」でモチベーション維持

- 会員専用のウェブサイトを通して、認知症や予防に関して、専門的知見や事例などを定期的に提供。
- 目的・目標を意識してもらうことで続ける意欲をサポート。

◆「KUMONの脳トレ」は、20年の実証効果を基に誕生

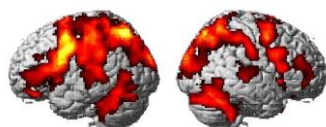
公文教育研究会は、2001年から東北大学加齢医学研究所・川島隆太教授による脳科学研究の知見をもとに、社会福祉法人道会永寿会（福岡県）との三者による共同研究に参画。学習療法センターでは、研究結果によって誕生した「読み書き・計算・コミュニケーション」で構成される「学習療法」「脳の健康教室」のプログラムを2004年からご提供しております。「KUMONの脳トレ」は、これまで高齢者介護施設や自治体等への提供（BtoB）で実証された効果を基に、ご自宅で毎日「音読」「計算」をテンポよく行い、脳の血流をよくすることで、「脳の健康づくり」を目指した新サービス（BtoC）です。「少しずつ脳の衰えを感じ始め、何かしたい」「近くに通えるような場所がない。教材だけでも提供してもらえないか」というお声は、年々増えていました。より多くの方にKUMONらしい「脳の健康づくり」を提供することで、各個人がまずは「認知症は予防できる」という認識を持っていただき、実践をしていただくことで、少しでも社会課題の解決につながることを目指しています。

簡単な計算をテンポよく解く

Functional MRI

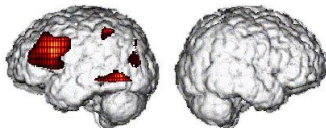
簡単な計算問題を解いている時

$$2 + 3 =$$
$$5 + 8 =$$



複雑な計算問題を解いている時

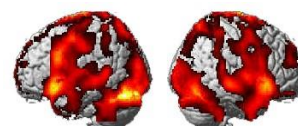
$$54 \div (0.51 - 0.19) =$$



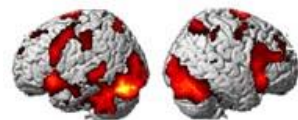
文字を声に出して読む

Functional MRI

音読する



黙読する



<参考情報>

「学習療法®」…認知症の維持・改善をはかる非薬物療法であり、日本とアメリカの約 1,200 の高齢者介護施設で行われています。脳を活性化することで、表情や意欲、会話、身辺自立といった生活の質を高めていくことをめざし、学習療法の効果や気づきを介護に関わるスタッフ全員で共有することで、日々のケアやリハビリ、関わり方に活かしていくことができます。

「**脳の健康教室®**」…シニア世代のための「脳の健康づくり」を行う教室で、受講者の脳の健康づくり（認知症予防）を図るとともに、受講者や教室サポーターの方々が仲間をつくり、社会とのつながりを深め、地域のコミュニティづくりへの貢献をめざしています。教室は地方自治体や社会福祉協議会、介護事業者、ボランティア団体などが主催者になって運営されています。

■「**KUMONの脳トレ**」に関するお問い合わせ先

公文教育研究会 学習療法センター

普及サポート部 サポートチーム

〒108-0074 東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル12階

TEL : 03-6836-0050

メールアドレス: info@kumon-lt.co.jp

公式ウェブサイト: <https://www.kumon-lt.co.jp/>

■ **リリース・取材**に関するお問い合わせ先

公文教育研究会 広報部 広報チーム

〒108-0074 東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル12階

TEL : 03-6836-0030

メールアドレス: koho@kumon.co.jp

KUMONオフィシャルサイト: <https://www.kumon.ne.jp/>

過去のプレスリリース: <https://www.kumon.ne.jp/press/>