

「川島隆太教授の脳を鍛える」シリーズ最新刊 『「計算」60日②』『「音読・漢字」60日②』刊行！

くもん出版（代表取締役社長 志村直人）は、「脳を鍛える大人のドリル」シリーズ最新刊、『脳を鍛える「計算」60日②』『脳を鍛える「音読・漢字」60日②』の2冊を刊行いたします。本シリーズは、毎日の「読み・書き・計算」トレーニングが脳を活性化させるという、東北大学川島隆太教授の研究成果に基づいたシリーズです。スマートフォンで記録がつけられる機能により、毎日楽しくトレーニングが続けられます。

■「脳を鍛える大人のドリル」とは・・・

物忘れが多くなってきた、人の名前や漢字が思い出せない…脳の機能も肉体と同じように、20代を過ぎると徐々に低下していきませんが、毎日積極的に使う習慣をつけていくことで、機能の低下を防ぐことができます。

「脳を鍛える大人のドリル」シリーズは、1日5分、簡単な音読・計算をくり返すことで、脳の前頭前野を活性化させ、脳の健康を維持・向上することを目的に作られています。



■スマートフォンを使って、記録がつけられます！

本書では、スマートフォンで日々のトレーニングを記録する機能が追加されています。

毎日のトレーニング結果を記録して、**グラフで見ることができる**ほか、**川島隆太教授の音声で、応援メッセージ**が流れ、モチベーションを維持しながらトレーニングを続けることができます。

毎日楽しく使っていただくことで、日常生活のなかで、脳のトレーニングがきちんと習慣づけられます。



■監修：川島隆太

1959年千葉県千葉市生まれ。東北大学医学部卒業。同大学院医学研究科修了。スウェーデン王国カロリンスカ研究所客員研究員、東北大学助手、講師を経て、現在同大学教授。医学博士。元文化審議会国語分科会委員。脳のどの部分にどのような機能があるのかを調べる「ブレインイメージング研究」の、日本における第一人者。

【書誌情報】

『脳を鍛える「計算」60日②』ISBN978-4-7743-3034-1

『脳を鍛える「音読・漢字」60日②』ISBN978-4-7743-3035-8

【対象】 一般

【体裁】 B5判・『計算』184ページ／『音読・漢字』168ページ

【発売】 2020年1月22日

【定価】 本体各1,000円+税

【発行】 くもん出版

株式会社 くもん出版（広報担当：山田陽子）

〒108-8617 東京都港区高輪 4-10-18 京急第1ビル 13F

Tel 03-6836-0301 Fax 03-5421-1612

Email : kouhou@kumonshuppan.com

くもん出版サイト ⇒ <https://www.kumonshuppan.com/>