

健康経営学び合い トライアル活動紹介 - 1

働き方／健康をテーマに心理的安全性・生産性向上につなげる「健康経営学び合い トライアル活動」を実践している九州沖縄リージョン（福岡オフィス）の事例をご紹介します。

離れた勤務地のメンバーとも気持ちの距離感は近く、共に成果を出せるように

1. 離れた勤務地でも同じチームとして成果を出す！100名超えの挑戦

九州沖縄地方をカバーする総勢 100 名超の社員は、各県にあるランチに勤務する社員と、担当の県から離れた福岡オフィスに勤務する社員に分かれています。勤務地が離れていても、協働で業務を推進し、成果を出し続けるための工夫を考えました。

2. 風通しがよく創発が生まれるチームを目指した活動計画

福岡オフィスでは

- ① 「心理的安全性の確保」
- ② 「オフィス内の活性化」
- ③ 「知恵の還流」

の3つを目指して具体的な活動内容を考えました。

福岡オフィス「健康経営学び合い活動 トライアル」活動計画

目指したい状態、到達イメージ	活動の目的	計画内容
心理的安全性の確保 お互いを知る 「相談しやすい」「発信しやすい」	①メンバーを知る ランチメンバー：約90名 福岡メンバー：約116名	■個人のコメントつき写真を掲示 ■強みの見える化
福岡オフィス内の活性化 メンバーの動きを 「参考にする」「取り入れる」	②交流を深める	■チーム横断ランチ会 ■座席のランダム化
知恵の還流 メンバーの強みの「創発」「還流」	③生産性向上	■メンバーの強みから学び合う ■オフィスルールの改善

3. メンバーの強みを切り口に、互いを知り、レベルアップの機会とする

中心の活動と据えたのは「メンバーの強みを生かす」こと。強みを切り口として自己紹介することにより、


強みのインタビュー

九州沖縄リージョン 福岡オフィス

【目的】
九州沖縄メンバー紹介に記載の自身の強みをもとに、メンバー同士が知り合い、学び合う

【場所】
福岡オフィスカフェスペース ※Teamsも同時中継※

【実施概要】
1回目：熊本ランチ/Aさん「新しい教室について」
2回目：宮崎ランチ/Bさん「数学教材・プレゼンについて」
3回目：佐賀ランチ/Cさん「国語教材について」
4回目：福岡ランチ1チーム/Dさん「ママ目線から見るKUMON」
5回目：福岡ランチ2チーム/Eさん「教室のコンサルティングについて」
6回目：鹿児島ランチ/Fさん「先生との関係づくり」「働き方の工夫」等



- ① メンバーの強みを深く知る
- ② 困った時、スキルアップしたい時に相談できる
- ③ 各自の業務に生かす

という活動が広がり、メンバーも手応えを感じています。

九州沖縄メンバー紹介に記載の各自の強みをもとに、メンバー同士が知り合い、学び合う。